

## 2024 三得利跨世代公益路跑-元氣超常跑

一、主辦單位：中華民國路跑協會

二、冠名贊助單位：新加坡商三得利健益亞太股份有限公司台灣分公司

三、競賽日期：2024 年 09 月 29 日 ( 星期日 )

四、競賽路線：

### **A：10 公里競賽組(06 時 00 分起跑・限時 2 小時完成)**

大佳河濱公園-大佳碼頭升旗桿(起點)>大佳河濱自行車道>百齡左岸河濱公園自行車道>上百齡橋牽引道至右岸>百齡右岸河濱公園自行車道>圓山河濱公園自行車道>上中山橋牽引道至左岸>大佳河濱公園自行車道>大佳河濱公園-大佳碼頭升旗桿(終點)

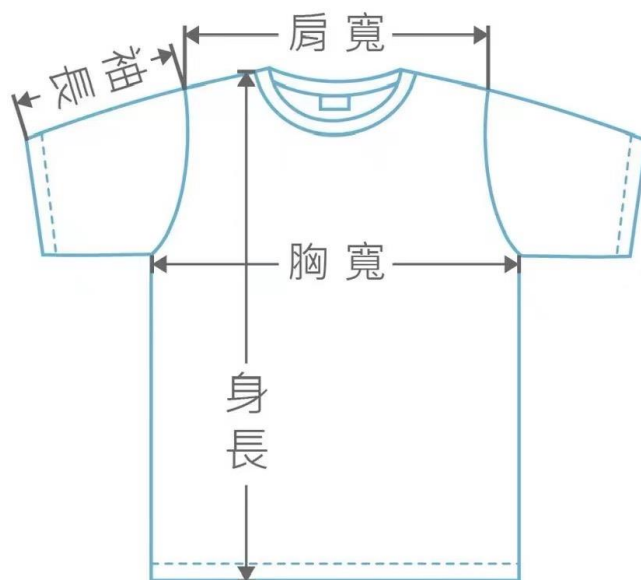
### **B：3 公里健跑/健走組(08 時 30 分/08 時 35 分起跑・限時 1 小時完成)**

大佳河濱公園-大佳碼頭升旗桿(起點)>大佳河濱自行車道>過新生高架橋下原線折返>大佳河濱公園自行車道>大佳河濱公園-大佳碼頭升旗桿(終點)

五、競賽地點：台北市大佳河濱公園

六、競賽項目：

比賽項目		<u>10 公里競賽組</u>	<u>3 公里健跑組</u>	<u>3 公里健走組</u>
		<u>10KM</u>	<u>3KM</u>	<u>3KM</u>
人數限制		1,200 人	1,200 人	1,200 人
年齡限制		2017 年(含)以前出生	不限	
報名費		NT\$700/人	NT\$500/人	
報名日期		2024 年 06 月 06 日 09:00~08 月 26 日 17:00・若名額額滿將提早截止報名		
路跑限時		2 小時	1 小時	
集合時間		05 : 30	08 : 00	08 : 00
起跑時間		06 : 00	08 : 30	08 : 35
集合地點		台北市大佳河濱公園		
報名好禮	號碼布/別針	○	○	○
	計時晶片	○	X	X
	T 恤	○	○	○
完賽好禮	完賽獎章	○	○	○
	完賽毛巾	○	X	X
	好禮包	○	○	○



T 恤胸圍尺寸對照表(公分/平量)								
尺寸	8 號	10 號	XS	S	M	L	XL	2XL
胸寬	37	40	43	46	50	53	56	60
前衣長	50	54	60	64	68	70	72	76
肩寬	33	35	38	40	42	44	46	48
袖長	15	16	18	19	20	21	22	24

\*尺寸測量為平放測量，正負值在 2 公分以內皆為正常範圍。

\*紀念賽衣為贈品，大會保留更改衣服尺寸發給之權利。

#### 七、報名辦法：

本次賽會一律採用**網路報名**，預計於 2024 年 06 月 06 日 09:00 至 08 月 26 日 17:00 止。請上 <http://www.sportsnet.org.tw/>線上報名專區填妥比賽報名表後，完成繳費才算報名成功。請於報名額滿前完成報名，報名截止日前如遇名額已滿，報名截止日將以額滿日為準，恕不再接受報名。

●**線上刷卡**：使用 MASTER、VISA、JCB，不限金額，不限持卡人，輸入信用卡卡號進行線上刷卡付費。請勿重覆點選付費確認鈕。繳費結束後頁面將提供完成繳費之資訊，如未能成功看到繳費頁面，請致電信用卡公司查詢信用卡授權狀況。( 相關行政費用由參賽者自行負擔 )

●**超商繳費**：(每筆限額兩萬，另需自付每筆繳費 18 元手續費)

線上報名網站登錄，完成資料填寫後，選擇超商繳費，並於隔日下午 14:00 前至超商列印繳費單繳交報名費，完成繳費後請妥善保留繳費單據，未依照規定時間繳交報名費者視同未報名成功，如有名額的情況下請重新再上線報名。

1. 報名時請詳加評估自身實力，報名手續完成者，不得以任何理由要求更換人名、亦不得因無法參賽轉讓報名資格。無完成報名者將不具參賽資格，嚴禁陪跑。報名成功後，如需更改衣服尺寸，請於報名額滿前或 08 月 26 日前與本會聯絡修改，各尺寸數量有限，不保證一定能換到想要的尺寸，如尺寸數量不足或逾時則不再提供修改。
2. 已完成報名繳費者，如因故要取消報名，請依下列退費方式辦理：

●**退費流程**：請填寫申請表，同時需於送出申請表後致電中華民國路跑協會提出申請。大會將依相關退費規則審核後進行退款。退費規範時間逾時後，大會將不再受理任何退費事宜。

	申請退費日期	退回金額	備註
第一階段	2024/06/06 -2024/09/03 17:00 止	80%	申請即受理
第二階段	2024/09/03 17:00 後 -2024/09/13 17:00 止	60%	申請即受理
第三階段	2024/09/13 17:00 後 -2024/09/30 17:00 止	50%	僅限下列情況並檢附證明者得以申請 1.天然或人為災害。 2.交通中斷。 3.兵役或點閱、教育召集。 4.傷病或妊娠。 5.配偶或參與者之一親等內親屬喪葬

●**退款方式**：

原報名繳費方式	退費管道
信用卡	刷退回原信用卡
超商繳費	郵局匯款(限國內銀行或郵局帳戶，單筆扣匯費\$30)

●**退費流程**：請填寫申請表，於送出申請表後請致電中華民國路跑協會提出申請，如需檢附證明之情況，需檢附證明後方受理申請。大會將依相關退費規則審核後進行退款。如逾上述退費規範時間之後，大會將不再受理任何退費事宜。

●如已領取物資，所有物資需在全新完整未使用下歸還，如已使用則不予退費，選擇宅配已寄出包裹之情況下，宅配費用不退款並需自行負擔退回包裹費用。

八、參賽物品領取方式：

本活動物資採宅配領取，僅限臺灣境內。

- 1.大會由物流公司於 09 月 19 日至 09 月 24 日間將參賽袋 ( 號碼布、T 恤 ) 配送到聯絡地址。
- 2.請務必填寫平日白天可收件的正确宅配地址，如報名後需修改配送地址，請務必於 09 月 06 日前(逾時不再接受更改)與本會聯繫，以免包裹無法寄達。請於配送期間注意包裹配送情況，如於 09 月 24 日前仍未收到包裹，於 09 月 25 日至 26 日上班期間主動來電 02-25855659 查詢；如包裹送達而無人接收導致選手無法參賽，本會將不再另行補寄。參賽物品請於賽後 09 月 30 日至 10 月 04 日上班時間( 08:30~12:00；13:30~17:30 ) 至本會領取(不含完賽禮)，逾期視同放棄。
- 3.宅配領取費依每筆訂單收取，請於報名同時繳交，不同訂單不可合併計算。

單筆訂單人數	1	2	3-5	6-20	21-50	51-100	101-200	201-300	超過 300 人以上每增加 100 人
--------	---	---	-----	------	-------	--------	---------	---------	---------------------

臺灣本島	120 元	170 元	320 元	650 元	850 元	1,550 元	2,050 元	2,550 元	增加 500 元(未滿 100 人仍以 100 人計算)
外島(澎湖縣、金門縣、連江縣、台東縣蘭嶼鄉、台東縣綠島鄉、屏東縣琉球鄉)	170 元	220 元	370 元	750 元	1,100 元	1,850 元	2,550 元	3,050 元	增加 500 元(未滿 100 人仍以 100 人計算)

4.收到宅配包裹代表已完成領取參賽物品手續，請於活動當天 9 月 29 日逕自前往賽會會場集合即可。

**※比賽當日沒有提供參賽物品領取**

\* 未完成領取參賽物品之選手，將自動喪失比賽資格，不得進入比賽路線，裁判有權終止無號碼布選手進行比賽。

\* 因故無法領取亦無參加比賽之選手，請於賽後 09 月 30 日至 10 月 04 日上班時間至路跑協會補領報名禮(不含完賽禮)，逾時將視為放棄領取，完賽禮恕不接受補領。

九、獎勵方式及辦法：

**A. 10 公里競賽組總成績頒獎：**

按男、女總名次成績頒發獎盃及獎金，依中華民國所得稅法規定競技競賽機會中獎獎金、獎品價值金額超過新台幣二萬元整(含)以上時，需請我國境內居住之得獎人預繳 10%稅金；非我國境內居住之得獎人則無論金額多寡，需預繳 20%，方得領獎請於領獎時附身分證/護照影本，得獎者限比賽當日活動結束上午 10:00 前領取。

	10 公里個人組
總成績	男子組/女子組
第一名	NT\$5,000
第二名	NT\$4,000
第三名	NT\$3,000
第四名	NT\$2,000
第五名	NT\$1,000

※完賽成績將於賽後三日內主動寄發成績證明電子檔給予規定時間內完賽選手，請參加者務必確實填寫 e-mail 帳號。

參賽選手亦可於中華民國路跑協會網站：<http://www.sportsnet.org.tw> 下載。選手可利用成績查詢列印功

能，更快速找到成績紀錄。

1. 為鼓勵於規定時間內完成全程之選手將發給精美贈品。請憑號碼布至相關兌換帳棚兌換，一人限領乙份。
2. 參加競賽選手有使用禁藥事實，經舉辦單位公佈證據明確者，不發給獎品或獎金。

十、大會免費接駁車：

本活動會場在大佳河濱公園巨蛋廣場，大會提供免費接駁巴士服務，請依序排隊上車，坐滿發車。

路線 (出發→抵達)	時間	上車點
捷運圓山站 → 大佳河濱公園 (去程)	05:00~07:30 (末班車)	圓山站 1 號出口 捷運圓山站公車站牌
大佳河濱公園 → 捷運圓山站 (回程)	06:30~10:30 (末班車)	8 號水門外大佳國小公車站



#### 十一、計時：

1. 本活動將提供 10 公里競賽組參賽選手晶片計時服務。晶片紀錄將作為大會成績之依據。每一位報名參加 10 公里競賽組並完成領取參賽物品之參賽者，將派發一枚計時晶片。競賽公佈成績一律以大會公布成績為基準。本活動晶片為單次使用，無需退還。
2. 依據世界田徑技術規則 19.24.5 條規定，選手起跑時間為鳴槍時間。大會將依據鳴槍開跑時間開始計算時間記錄，並依據此時間記錄做為選手名次成績統計之判定。
3. 請選手衡量自身實力，切勿爭先恐後，發揮運動家精神，禮讓實力較佳選手優先出發。
4. 請選手準時出發，超過起跑時間 10 分鐘後出發者，大會有權限制其出發及不予計算成績。

#### 十二、犯規罰則：

(一) 違反下列規定者，取消比賽成績：

1. 非法接受他人供給飲料或食物。
2. 不遵從裁判引導之選手。
3. 未將號碼布以別針別在胸前、或無比賽信物之選手。
4. 嚴禁於比賽行進路線中騎乘腳踏車、推行娃娃車、滑行直排輪、滑板、滑板車、滑手機或任何危害大會參賽選手的事項，如有意外發生應負連帶保險理賠及法律責任。
5. 禁止帶寵物（貓、狗...等）進入賽道。

(二) 違反下列規定之選手，取消比賽成績並禁止參加本會舉辦之活動一年及公佈其姓名於協會網頁上。

1. 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利之選手(如乘車、扶持...等)。
2. 報名組別與身分證明資格不符之選手。
3. 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判及大會工作人員...等)。
4. 代跑者及被代跑者，請勿以任何理由將號碼布給無報名之個人參加比賽。

#### 十三、申訴：

(一) 比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。

(二) 申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈十分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新台幣參仟元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理得沒收其保證金，作為大會賽事基金。

#### 十四、注意事項：(請詳閱本注意事項)

(一) 衣物保管：各組寄領物時間一覽表

項目	寄物時間	領取時間
10 公里競賽組	04:30~05:50	06:30~08:30
3 公里組健跑組/健走組	07:30~08:20	08:50~10:00



1. 選手寄物須使用大會專屬衣物保管袋或同規格不同色亦可(圖示說明)。

衣物保管袋符合規範說明：

大會專屬衣保袋規格 (尺寸說明：長 63cm\*寬 24cm\*高 39cm ±3cm)、全拉鍊式(確保衣物不掉落)、須有放置衣保卡透明袋(尺寸說明：長 23cm\*寬 15cm ±3cm)設計。

2. 活動現場衣保組(數量有限)均有販售衣物保管袋，可於中華民國路跑協會競賽活動重複使用，防潑款 \$250 元 (貴重物品、易碎品或電子產品等請自行保管，若有遺失、受損，大會概不負責)。
3. 本次活動選手號碼布將另印製有衣保專用卡，請事先將衣保專用卡沿虛線撕下放置於衣保袋前口袋。休閒組憑號碼布，由工作人員提供衣保卡進行寄物。工作人員於號碼布蓋收件章後方接受衣物保管，領回所寄放之衣物也必須出示號碼布，經人員蓋領回章後才可領回所託管衣物保管袋。如需寄物之選手敬請盡早完成寄物，以免延誤出發時間。
4. 衣物保管袋遺失最高賠償金額新台幣 1000 元整。
  - (二) 安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
  - (三) 隨身攜帶身分證明備查。
  - (四) 代跑者及被代跑者一經查明屬實，由裁判長宣佈成績無效外，將禁賽一年及網路上公佈代跑者與被代跑者姓名。
  - (五) 代跑或轉讓者，如有意外發生應負連帶保險理賠及法律責任。
  - (六) 完成領取參賽物品後，請小心保管號碼布，遺失恕不再補發。無號碼布之選手將喪失參賽資格。
  - (七) 本活動性質屬於路跑活動現行法規並無規定須強制提供「履約保障機制」，如信託專戶管理、金融機構履約保證、同業互保、履約保險、金融機構或電子支付機構價金保管等。為加強維護消費者知的權利，本活動主動揭露相關資訊如下：
    - 1.本活動無提供特定「履約保障機制」。
    - 2.本活動其他付款保障措施為：
      - 活動因不可歸責於主辦單位之事由致無法舉行，主辦單位有權決定是否取消、擇期比賽或改用其他替代方式或活動場地、替代路線或延長/縮短路線。
        - a.取消活動:若主辦單位有提供參賽物品，報名費將退還 50%；若主辦單位不提供參賽物品，報名費將退還 70%；(另將扣除匯費 30 元新台幣)。
        - b.擇期比賽或改由其他方式舉行:參賽者可選擇接受主辦單位提出方案則不退費，或於主辦單位通知後七日內提出申請退費，退費標準同上 a.取消活動的退費比例。逾時申請者將不再受理。
      - 如主辦單位非因不可抗力因素而宣布取消比賽，報名費由主辦單位全額退回。如因此擇期比賽而無法參賽者，請於主辦單位通知後 20 日內提出申請退費，報名費由主辦單位全額退回。逾時申請者退還報名費 90%。
  - (八) 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績於世界各地販賣、播放、展出、登錄、於大會網站與大會刊物上，參賽選手必須同意肖像與成績，用於相關比賽之宣傳與播放活動上。
  - (九) 大會(即主辦單位)已將賽事相關商業活動分別獨家授權予各個協辦單位或贊助商。未經主辦單位授權者，禁止利用本賽事經營相關商業活動(包含但不限於拍攝並販售參賽選手影像、販售周邊商品等)。
  - (十) 未穿戴主辦單位製發之工作證或工作服者，禁止於本賽事期間拍攝參賽選手之影音、照片後，用以販售或從事任何商業行為。
  - (十一) 活動之錄影、攝影、成績等為主辦單位版權所有。
  - (十二) 請詳閱本競賽規程,如有未盡之事宜，得由大會修正公佈之。本規程內容依大會解釋為準，大會保

留最終修改與解釋之權利。

(十三) 選手一旦報名，視為同意本活動辦法內的所有規定。

(十四) 本會網址：<http://www.sportsnet.org.tw/>

(十五) 本會 E-mail：service@sportsnet.org.tw

#### 十六、公共意外險注意事項：

各位親愛的跑友們：運動是保持健康身體的重要元素，請各位視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個鐘頭吃早餐。

大會為本次活動投保公共意外責任險(所有細節依大會與保險公司簽訂之保險契約為準);投保項目及金額如下：

- (1) 每一個人體傷責任新臺幣三百萬元
- (2) 每一意外事故體傷責任新臺幣一千五百萬元
- (3) 每一意外事故財務損失責任新臺幣二百萬元
- (4) 本保險契約之最高賠償金額新臺幣三千四百萬元

#### ●公共意外責任險承保範圍：

1. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：

- (1) 被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。
- (2) 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

2. 特別不保事項：

- (1) 個人疾病導致運動傷害。
- (2) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外責任險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。
- (3) 選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

※如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。

不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)	家族心臟病史(一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死)	突然失去知覺
腎功能異常	不明原因頭暈	糖尿病
不明原因的呼吸困難	高血脂(總膽固醇>240mg/Dl)	癲癇
心臟病	高血壓(>140/90mmHg)	

※選手於賽事期間因參與賽事所造成財物損失或體傷，大會將協助處理公共意外險理賠事宜，惟選手已獲得理賠項目、或因特別不保事項、或非屬理賠範圍等事由，不得再向指導單位、主辦單位、承辦單位及贊助單位等要求任何形式之賠償。